



**SPORTSKI  
SAVEZ  
GRADA  
ZAGREBA**



*3. Međunarodni stručno-znanstveni seminar kajakaških i rafting  
trenera, instruktora i sudaca  
Kraljevica od 05. 12. do 07. 12. 2014.*

*1. Programsko izvješće*

*prosinac 2014.*

U Zagrebu, 16. prosinca 2014.

**Predmet:** Izvješće o radu i plan prihoda i rashoda sa 3. Međunarodnog stručno-znanstvenog seminara kajakaških i rafting trenera, instruktora i sudaca, održanog u Kraljevici od 05. do 07. prosinca 2014. godine

## **1. PROGRAMSKO IZVJEŠĆE**

### **1.1. Uvod**

Kajakaški savez Zagreba pokrenuo je inicijativu za organizaciju i provedbu Međunarodnog tečaja za kajakaške suce i trenere u koju su se uključili Hrvatski kajakaški savez i Kajakaška zveza Slovenije.

Razmjena iskustava vrhunskih trenera pomoći će klupskim i honorarnim trenerima u planiranju i programiranju godišnjeg ciklusa treninga kao i ostalih segmenata sportske pripreme i razvoja sportaša.

Primarna zadaća stručno-znanstvenog seminara je:

- edukacija Međunarodnih i Državnih kajakaških sudaca s novim Pravilima Međunarodne kajakaške federacije ICF, Europske kajakaške asocijacije ECA i Međunarodne rafting federacije IRF,
- učenje i usavršavanje novih tehnologija sportske pripreme sportaša,
- kratkoročno i dugoročno planiranje treninga,
- analiza kajakaške discipline,
- stručno usavršavanje trenera,
- sudački ispiti,
- međunarodna suradnja,
- postati regionalni centar za stručno usavršavanje.

U petak 05. prosinca 2014. godine u Nacionalnim centru tehničke kulture u Kraljevici s početkom u 12,00 sati sa zajedničkim ručkom za sve sudionike seminara počeo je 3. Međunarodni stručno - znanstveni seminara kajakaških i rafting trenera, instruktora i sudaca. Od 12,00 do 14,00 sati održana je registracija svih sudionika seminara, a za 14,00 sati bilo je predviđeno svečano otvaranje seminara. Tematska predavanja i radionice održavale su se u periodu od 14,30 do 19,30 sati.

Hrvatski kajakaški savez, Kajakaška zveza Slovenije i Kajakaški savez Zagreba u suradnji i uz značajnu potporu Sportskog saveza Grada Zagreba, Hrvatske zajednice tehničke kulture koji kao stalni partneri sudjeluju u organizaciji, organizatori su ovog stručno - znanstvnog seminara kajakaških i rafting trenera, instruktora i sudaca koji se od 05. do 07. prosinca 2014. godine održao u Nacionalnom centru tehničke kulture u Kraljevici.

Na ovom trodnevnom druženju prisustvovalo je 90 sudaca, trenera i kajakaških djelatnika iz Slovenije, Bosne i Hercegovine, Makedonije i Hrvatske.

Provedba seminara je nastavak zajedničke suradnje slovenskih i hrvatskih stručnjaka iz područja sporta, kondicijske pripreme i metodike treninga koji polako prelazi u tradiciju, a organizira se svake godine na kraju kajakaške sezone.

Cilj i želja ovog seminara nam je da se u rad seminara uključe i sportski djelatnici iz regije i susjednih zemalja.

Seminar je namijenjen sportskim trenerima, sucima i kajakaškim djelatnicima u cilju edukacije, usavršavanja i primjene stečenih znanja i sposobnosti.

U ime Hrvatskog kajakaškog saveza, nazočnima se obratio i pozdravio Koordinator stručnog stožera gospodin Vinko Mijočević, koji je u svom govoru istaknuo potrebu ovakvih seminara i ukratko predstavio suradnike.

Ispred Sportskog saveza Grada Zagreba, nazočne je pozdravio Voditelj razvoja Sportskog saveza Grada Zagreba gospodin Miroslav Hrženjak. Sportski savez Grada Zagreba od početka podržava i sufinancira ovaj seminar i na taj način podržava inicijativu za stručno usavršavanje kadrova i sportu.

Seminar je otvorio predsjednik Kajakaškog saveza Zagreba gospodin Krešimir Beg, koji je prije samog čina otvaranja pozdravio nazočne i istaknuo kako je ovaj seminar iz godine u godinu masovniji i zanimljiviji.

## **1.2. Stručna predavanja**

U nastavku, istoga dana s stručnim predavanjima seminar je prezentacijom otvorio trener Kanu kluba Končar Tomislav Hohnjec s temom „Analiza vožnje uzvodnih vrata“. Rad i prezentacija temeljeni su na trenerovim iskustvima u radu s članovima juniorske reprezentacije u slalomu i selekcije Kanu kluba Končar.

Trener Kajak kanu kluba Matija Ljubek, Nikica Ljubek obradio je temu pod naslovom „Analiza tehnike u kanuu na mirnim vodama“. Vrlo opširan rad i prezentacija temeljena je na dugogodišnjem trenažnom radu s najboljim svjetskim kanuistima.

Igor Gojić, trener mlađih dobnih kategorija Kajakaškog saveza Zagreba obradio je temu naslova „Kineziološka analiza kajakaštva- rad s mladima“ u kojoj je analizirao tehniku zaveslaja mlađih dobnih kategorija. Treneru je ovo odlično iskustvo s obzirom da je student kajakaštva na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu.

Stručni tajnik Kajakaškog saveza Zagreba i trener volonter seniorske reprezentacije u spustu na divljim vodama Tomislav Crnković, prezentirao temu „Kineziološka i antropološka analiza specifičnih vježbi u godišnjem ciklusu treninga kvalitativnih i kvantitativnih motoričkih sposobnosti vrhunskog kanuiste u spustu na divljim vodama“.

Prezentacija je na neki način bila različita od pisanog rada, a cilj prezentacije bilo je dodatno pojašnjenje i predstavljanje ostalih analiza kajakaške discipline temeljena autorovom višegodišnjem iskustvu u trenerskom radu.

U subotu su prezentacije započele novostima i planovima za budućnost slalom odbora Međunarodne kajakaške federacije, a koju je pripremio direktor Kajakaške zveze Slovenije Andrej Jelenc. Andrej Jelenc prisustvovao je na sastanku trenera u organizaciji Međunarodne kajakaške federacije od kuda nam je prenio novosti glede olimpijskih kvota, pravila i budućnosti slaloma.

Prezentacijom je nastavio još jedan slovenski kolega Jernej Župančič Regent, trener Kajak kanu kluba Soške Elektrarne. Jernej je bivši dugogodišnja kajakaš velikog međunarodnog iskustva, koje je nastavio u vrlo aktivnom stručnom radu. Temeljiti i analiziran rad pratila je i zanimljiva prezentacija.

Trener Kajak kanu kluba Matija Ljubek, Aleksandar Knežević obradio je temu pod naslovom „Fiziološka analiza kajakaštva“ u kojoj je detaljno opisao i praktičnim prikazima u prezentaciji pokazao glavne karakteristike fiziološke analize.

Student Kineziološkog fakulteta u Zagrebu i član Kajak kanu kluba „Matija Ljubek“ Filip Bolčević prezentirao je temu pod naslovom „Mogućnosti biomehaničke analize pokreta na kajak ergometru“ u kojoj je detaljno opisao postupak elektromiografske i i kinetičke analize, odnosno mjerenja.

Trener Kajak kanu kluba Jarun, Željko Rogić, prezentacijom pod naslovom „Kineziološka i antropološka analiza kajakaških i rafting aktivnosti“ prikazao je važnost analiza u svrhu provedbe adekvatnog plana i programa treninga.

Trener KKK Zagreb Dubravko Lilek, obradio je prezentaciju naslova „Kineziološka analiza kanuističkog zaveslaja u slalomu na divljim vodama od OI München 1972. do OI London 2012.“ u kojoj se osvrnuo na tehnološki napredak i utjecaj tehnološkog napretka i promjene pravila na tehniku zaveslaja.

Zanimljiva je bila prezentacija dinamometrijskog mjerenja provedenog s ciljem testiranja ravne i konkavne lopatice.

Prof.dr.sc. Nada Grčić Zubčević, pripremila je zanimljivu i korisnu prezentaciju naslova „Kako napisati stručni rad“ s ciljem još bolje pripreme radova i prezentacija u svrhu izrade stručnih radova za potrebe tiskanja zbornika radova, izrade seminarskih radova i pri tom uzimajući u obzir pravila za pisanje gore navedenih radova.

### **1.3. Radionice za suce i sudački ispiti**

Za vrijeme trajanja seminara, također su se održavale radionice za suce i pripreme za sudačke ispite koje su provodili članovi sudačke komisije u sastavu:

Sudačke radionice, pripremu i ispite izvršili su:

- Vinko Mijočević, ICF sudac za mirne vode
- Zdeslav Karlovac, IRF sudac za rafting
- Matjaž Savšek, ICF sudac za slalom
- Tomislav Crnković, ICF sudac za spust, Tehnički delegat Europske kajakaške asocijacije za spust i član Odbora za spust Međunarodne kajakaške federacije

Gore navedeni suci su za cijelo vrijeme trajanja seminara prema rasporedu, satnici i često izvan satnice s kandidatima radili u grupama prema odabranoj disciplini.

Svojim iskustvom i znanjem doprinijeli su novim naraštajem sudačkog kadra koji će se već od slijedeće natjecateljske sezone aktivno uključiti u organizaciju i provedbu domaćih natjecanja gdje će stjecati dodatno iskustvo, a neki od njih sigurno će sudjelovati i na međunarodnoj kajakaškoj i rafting sceni.

Zaslugom Glavnog tajnika Europske kajakaške asocijacije g. Branka Lovrića, sudački kandidati za slalom i spust na divljim vodama primili su službene diplome ispred Europske kajakaške asocijacije i samim time stekli pravo suđenja na svim državnim natjecanjima unutar vlastitih nacionalnih saveza i udruga.

Članovi sudačke komisije kandidatima su bili na raspolaganju i izvan službene satnice na individualnim konzultacijama po grupama i odradili odličan posao što pokazuje i vrlo visoka prolaznost na ispitima.

I ovog puta Hrvatski kajakaški savez i Kajakaški savez Zagreba pokazali su se kao odlični organizatori seminara za kajakaške trenere, instruktore i suce za što smo primili sve pohvale samih polaznika i njihovih matičnih nacionalnih saveza i udruga.

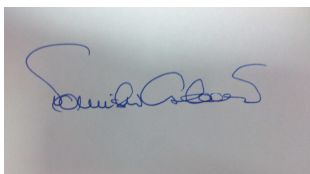
Organizacijom ovakvih stručnih seminara, Grad Zagreb, Hrvatski kajakaški savez i Kajakaški savez Zagreba stavljaju se u funkciju regionalnog lidera u smislu edukacije kajakaških trenera, instruktora i sudaca.

Odličnom suradnjom nacionalnog i gradskog kajakaškog saveza, kajakaški sport ima jedinstvenu priliku da kontinuirano svojim trenerima, instruktorima i sucima omogućava stalnu stručnu edukaciju i usavršavanje svojih znanja i sposobnosti, kao i

razmjenu iskustava vrhunskih trenera iz regije primjenjujući najnovije tehnologije sportske pripreme.

Ovim putem želimo Vam se zahvaliti što ste prepoznali ovaj vrijedan projekt i samim time učvrstili položaj Sportskog saveza Grada Zagreba u nas kao granskog saveza u smislu regionalnog lidera u stručnom usavršavanju kajakaških trenera, instruktora i sudaca.

S poštovanjem,



Stručni tajnik

Tomislav Crnković



Predsjednik

Krešimir Beg