

Ljetna škola tehničkih aktivnosti, HZTK - Kraljevica 2014.
Sportsko-rekreacijski program
Kajakaško-edukativni kamp

U sklopu Ljetne škole tehničkih aktivnosti treneri Hrvatskog kajakaškog saveza i Kajakaškog saveza Zagreba, proveli su sportsko-rekreativni program kajaka primjenom seat on top čamca koji se zbog svojih karakteristika i općenite primjene pokazao kao idealno sredstvo rada u grupi, koje su se sastojale od aktivnih kajakaša i početnika svih uzrasnih kategorija.



Zbog lošijih vremenskih uvjeta na početku Ljetne škole, ovogodišnji program rada prilagodili smo prema mogućnostima polaznika u smislu povećanja aktivnosti u drugom dijelu Ljetne škole. Unutar druge grupe od 41 učenika nalazilo se šestoro aktivnih kajakaša selekcije klubova divljih voda, koji su bili razmješteni u ostale grupe

kako bi se sportski program proveo što kvalitetnije i bez stvaranja posebne grupe kajakaša.

Programski zadatci provedeni su unutar šesterodnevnog plana rada usmjerenog na razvoj kvalitativnih motoričkih sposobnosti, razvoja naprednije tehnike zaveslaja i upoznavanja s osnovama tehnike zaveslaja.



Program rekreativnog programa, prošli su i neki od voditelja, mentora i profesora Ljetne škole.



Program su uspješno savladali gotovo svi polaznici, dok je slabiji odaziv primijećen kod polaznika slabijih plivača odnosno neplivača, kojima je posvećena posebna pažnja kroz individualni pristup rada.



Unutar planiranog plana i programa rada, upoznali smo polaznike s osnovnim razlikama između sportskih i rekreativnih plovila, kajakaškim disciplinama, novitetima u svijetu kajakaštva (SUPstand up paddling) i vježbama oblikovanja na kopnu.

TERMIN: 1. i 3.

Voditelji radionice: Igor Gojić, Tomislav Crnković

Broj sati po grupi: 6 sati

Broj sudionika radionice: 98 učenika

Cilj: upoznavanje polaznika s osnovama tehnike zaveslaja u kajaku; razvoj naprednije tehnike zaveslaja u kajaku; razvoj kvalitativnih motoričkih sposobnosti primjenom poligona.

Model i karakteristike primijenjenog plovila omogućile su nam, ne samo provedbu individualnog već i grupnog pristupa radu gdje smo utjecali na važnost i isticali ulogu timskog rada i socijalizacije polaznika.

Zainteresirane učenike uputili smo u kajakaške klubove domicilnih sredina, kako bi nastavili s kajakaškom obukom i treninzima pod stručnim vodstvom trenera, a u cilju ulaska u sportske selekcije klubova.

Velikim radom i zalaganjem učenika, voditelja, mentora i profesora, provedba sportsko-rekreativnog programa kajaka uspješno je provedena, a time su i ispunjena sva naša očekivanja.

Stručni tajnik
Kajakaškog saveza Zagreba

Tomislav Crnković