

SATNICA AKTIVNOSTI

6. MEĐUNARODNOG STRUČNO-ZNANSTVENOG SEMINARA ZA KAJAKAŠKE I RAFTING TRENERE, INSTRUKTORE I SUCE

Kraljevica, 1.-3.12.2017.

Petak, 01.12.2017.

13:00 - 15:00 - Registracija i prijava sudionika		
13:00 – 14:30 Ručak		
<i>15:00 - Otvoranje seminara u NCTK Kraljevica</i>		
Vrijeme	Tema	Autor
15:30-16:00	<i>Kajakaštvo i samogradnja u programima Hrvatske zajednice tehničke kulture Ljetna škola tehničkih aktivnosti 2017 – predavanje i film</i>	<i>Biljana Trifunović</i>
16:00-16:10	Rasprava	
16:10-16:40	<i>Upotreba laktatnog praga u izradi i praćenju plana i programa za specifični trening kanua</i>	<i>Nikica Ljubek</i>
16:40-16:50	Pauza	
16:50-17:10	<i>Kondicijski trening škole kajaka u Kanu klubu Končar</i>	<i>Tomislav Hohnjec</i>
17:10-17:20	Rasprava	
17:20-18:40	<i>Kako zblížiti dijete i sport (kajak-kanu)</i>	<i>Luka Obadić</i>
17:40-17:50	Rasprava	
17:50-18:10	<i>Rekreacija u kajakaštvu na mirnim vodama</i>	<i>Željko Rogić</i>
18:10-18:20	Rasprava	
18:30-20:00	<i>Večera</i>	

Subota, 02.12.2017.

Vrijeme	Tema	Autor
07:30-09:00	Doručak	
09:30-10:10	<i>Dragon Boat- primjena u animaciji, sportu i rekreaciji</i>	<i>Tomislav Crnković Nikica Ljubek Martina Vuković</i>
10:10-10:20	Rasprava	
10:20-11:00	<i>Izveštaj sa Međunarodne ICF trenerske slalom konferencije u Ivreji</i>	<i>Andrej Jelenc</i>
11:00-11:10	Rasprava	
11:10-11:40	<i>Erasmus+ Sport - Kayaking health benefits – active childhood</i>	<i>Tomislav Crnković Martina Vuković</i>
11:40-11:50	Rasprava	
12:00-13:30	Ručak	
15:00-15:30	<i>Sumarni parametri godišnjeg trenažnog ciklusa</i>	<i>Aleksandar Knežević</i>
16:00-16:10	Rasprava	
16:10-16:40	<i>Prijedlog Kalendara natjecanja za 2018.</i>	<i>Treneri i suci mirnih voda, te direktor i trener reprezentacije</i>
16:10-16:40	<i>Prijedlozi Kalendara natjecanja za 2018.</i>	<i>Treneri i suci divljih voda, te direktor i trener reprezentacije</i>
16:40-17:10	<i>Predstavljanje „positiona“ na temu utjecaja prehrane na sportsku izvedbu</i>	<i>Jadran Zonjić</i>
17:10-17:20	Rasprava	
17:20-17:50	<i>Pripreme za sudačke ispite - radionice</i>	<i>Tomislav Crnković - spust Vinko Mijočević – mirne vode Zdeslav Karlovac - rafting</i>
18:00-20:00	<i>Večera</i>	

Nedjelja, 03.12.2017.

Vrijeme	Tema	Autor
07:30-09:00	Doručak	
09:30-10:30	<i>Priprema za sudačke ispite- radionice</i>	<i>Tomislav Crnković - spust Vinko Mijočević – mirne vode Zdeslav Karlovac - rafting</i>
10:30-10:40	Pauza	
10:40-11:00	<i>Sudački ispiti</i>	<i>Tomislav Crnković - spust Vinko Mijočević – mirne vode Zdeslav Karlovac - rafting</i>
11:00-11,10	<i>Zatvaranje seminara i podjela diploma</i>	
11:20-12:10	Ručak i odlazak sudionika	

Moderatori:

Tomislav Crnković i Vinko Mijočević